

REGULAMIN
III EDYCJI "BIEGU PO ZDROWIE"
08 MAJA 2010 R.

CEL ZAWODÓW

Celem organizowanych zawodów jest promowanie zdrowego stylu życia oraz upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.

ORGANIZATOR

Komenda Powiatowa Policji w Gryficach
Starostwo Powiatowe w Gryficach
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gryficach

TERMIN I CZAS PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI

Zawody odbędą się w dniu 08 maja 2010 r. (sobota) o godz. 10.00.
Zbiórka przed zawodami od godz. 9.30
w biurze zawodów, mieszczącym się w Gryficach, przy ul. Osada Zdrój.
Zawody mają charakter biegu śniadaniowego,
organizowanego w ramach ogólnopolskiej akcji "Cała Polska biega".

MIEJSCE ZAWODÓW

Trasa rowerowa "mała pętla" – ul. Osada Zdrój, Gryfice
START i META w miejscu biura zawodów.

DYSTANS

Bieg główny, ok. 4 km. Trasa leśna, utwardzona.

UCZESTNICTWO

Zawody odbędą się bez limitu czasu.
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

ŚWIADCZENIA

Zawodnicy otrzymują napoje, które dostępne będą na trasie zawodów oraz drobny poczęstunek.

SĘDZIA GŁÓWNY ZAWODÓW

post. Tomasz Zinger – Komenda Powiatowa Policji w Gryficach

NAGRODY

Nagrodą jest ukończenie biegu oraz osobista satysfakcja z wzięcia udziału w zawodach.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Zamknięcie zawodów nastąpi przez sędziego głównego.